



MISURINA: IL GOAL DEL RESPIRO a cura dell'Istituto "Pio XII" di Misurina (BL) Martedì, 14 maggio 2019 – ore 9.00/13.00

ABSTRACT:

I gravi problemi di inquinamento dell'aria e cambiamento climatico: Misurina come laboratorio in alta quota. Prospettive di studio in quota anche per inquinamento aria e suolo

DOTT. LUIGI BERTINATO: *Coordinatore della Struttura della Clinical Governance, presso la Direzione Generale dell'Istituto Superiore di Sanità*

Nel 2019 si muore ancora d'asma. Accade anche tra i giovani. È accaduto nei mesi scorsi a Melegnano, in provincia di Milano, dove una ragazza di 16 anni è morta in ospedale, dopo due giorni di coma, in seguito a un attacco d'asma che aveva avuto a scuola, ed è accaduto a Roma qualche settimana fa, dove, a causa del traffico, un bambino è morto per un attacco d'asma.

L'asma grave è responsabile del consumo di circa l'80% delle risorse dedicate all'asma e tra i circa 300.000 asmatici gravi italiani, uno su tre è un giovane di età inferiore a 14 anni. Se l'asma grave, non viene trattata in modo adeguato, può condizionare gravemente la qualità della vita, causando limitazioni dell'attività fisica, disturbi del sonno e assenze dal lavoro o dalla scuola. L'asma ha assunto negli ultimi anni caratteristiche di diffusione e gravità preoccupanti, sia in termini di morbilità che di mortalità. In termini economici, l'asma incide più della tubercolosi e dell'Hiv combinati. Nei soli Stati Uniti, la stima dei costi diretti e indiretti per la cura si aggira sui 6 miliardi di dollari all'anno e raggiunge gli oltre 10 miliardi considerando il costo totale della malattia, incluse le giornate lavorative e scolastiche perse. Secondo i Centers for disease control americani, i bambini asmatici perdono il doppio dei giorni di scuola rispetto a quelli non asmatici e l'asma è un fattore determinante sia dell'assenza dal lavoro in molti paesi e/o nella scelta di un lavoro rispetto a un altro. In più l'apprendimento e le opportunità di socializzazione, legate anche alle attività fisiche, sono fortemente limitati nei bambini più giovani che soffrono di asma. In Italia l'incidenza dell'asma è pari al 4,5% della popolazione, ossia circa 2,6 milioni di persone e una buona parte dei casi di asma è causata dalla presenza di una o più allergie. L'asma grave invece riguarda fino al 10% della popolazione complessiva di asmatici ed ha un importante impatto sulla qualità di vita delle persone che ne soffrono. "I dati relativi ai pazienti affetti da asma grave nel nostro paese sembrano paradossali — se si considerano le accresciute conoscenze recenti sulla eziopatogenesi dell'asma e sulla disponibilità di trattamenti in grado di consentire un buon controllo nella gran parte di pazienti con questa patologia ostruttiva". Molti degli insuccessi terapeutici sono legati alla qualità dell'aria, sempre più inquinata, e alla non corretta pulizia e sanificazione degli ambienti di vita dei bambini asmatici(Indoor). Peraltro, la pianura Padana è, assieme alla regione delle miniere della Polonia, il sito con l'aria più inquinata d'Europa. "Per agire sul piano della prevenzione è necessario da un lato ridurre le emissioni di CO2 dai gas di scarico delle automobili e dalle ciminiere, dall'altro prestare costante attenzione alle misure di educazione sanitaria e sociale, necessarie a correggere gli stili di vita che tendono a far peggiorare l'asma, come ad esempio l'esposizione ad ambienti contaminati da allergeni o da fumo di sigaretta, la sedentarietà e l'eccesso di peso corporeo". Una apposita convenzione tra l'ISS e l'Ospedale di Misurina, si concentrerà sullo studio degli stili di vita e delle condizioni ambientali che, attraverso uno screening approfondito, permettono, sin dall'arrivo a Misurina il prolungamento dei benefici del periodo della cura ad alta quota. Le condizioni familiari e casalinghe, fino alla valutazione psicologica dei pazienti, sino allo studio di quei parametri che consentano di individuare in modo

differenziale l'aspetto "ambientale" ovvero le differenti condizioni meteo-climatiche e di inquinamento (pressione atmosferica, PM10-2,5 ozono, etc.) rilevate in parallelo sia in Misurina che in aree cluster di provenienza di gruppi di piccoli pazienti, saranno strategiche per valutare in termini netti il miglioramento della qualità dell'aria di cui beneficiano i piccoli pazienti, tra l'ambiente di origine e quello di riabilitazione di Misurina.

Tra i fattori ambientali studiati verranno inclusi anche la presenza di animali sinantropi (per non parlare delle piante di appartamento), laddove per animali sinantropi intendiamo gli animali che condividono gli stessi spazi del bambino malato, senza obbligatoriamente avere un rapporto di dipendenza (dalle formiche, alle mosche, ai ratti, sui pesci degli acquari sono meno sicuro) presenti in casa e a scuola, che verranno studiati assieme alla presenza dei biocidi (e degli allergeni) in ambienti indoor/outdoor. Poche regole semplici ma che possono migliorare la qualità dell'aria degli ambienti in cui si vive, verranno indicate attraverso l'opuscolo: "L'aria della nostra casa, come migliorarla?" per fornire ai genitori una guida chiara per difendersi dagli agenti inquinanti che possono alterare le caratteristiche ambientali dei luoghi chiusi. Nelle nostre case sono presenti, infatti numerose sorgenti di inquinanti dell'aria che possono costituire un rischio per la salute ed in particolare per quella dei soggetti asmatici il tutto per prolungare "l'effetto Misurina" con alcuni semplici accorgimenti anche per pediatri e insegnanti dei bambini asmatici al loro ritorno in città, e a utilizzare cibi alternativi in caso di concomitante presenza di allergie alimentari.

..